

Sportstätten

Sporthalle Fröbelschule

Fröbelstraße 24
71634 Ludwigsburg

Anfahrt

Autobahn A 81 bei der Ausfahrt "LB-Nord" verlassen und auf der B 27 (Frankfurter Str.) in Richtung Ludwigsburg bis zur Bahnunterführung weiterfahren.

Hinter der Bahnunterführung links in die Reuteallee, nach ca. 100 m rechts in die Fröbelstraße einbiegen.

Dem Straßenverlauf halb links folgen (Schule für Sprachbehinderte) und hinter dem Parkplatz zweimal rechts abbiegen. Die Sporthalle Fröbelschule befindet sich auf der rechten Seite.

Sporthalle Karlshöhe

Wichernstrasse. 2
71638 Ludwigsburg

Anfahrt

Autobahn A 81 bei der Ausfahrt "LB-Nord" oder "LB-Süd" verlassen und in Richtung LB weiterfahren.

Die Bundesstraße B 27 (Heilbronner Str.) verlassen und links in die Robert-Franck-Allee einbiegen, die in die Aldinger Str. übergeht.

Dem Straßenverlauf für ca. 1 km folgen und rechts in die Königinallee einbiegen. Nach ca. 300 m links in die Bodelschwingstr. und nach ca. 100 m links in die Wichernstr. einbiegen. Die Sporthalle Karlshöhe befindet sich auf der rechten Seite .



Mach mit!

**Basketball
Handbike
Tischtennis**

Der VfR Ludwigsburg bietet tollen Sport in den Bereichen Tischtennis, Basketball und Handbike und ist in den jeweiligen Ligen meist im Vordergrund zu finden. Unsere Akteure im Tischtennis spielen beispielsweise seit Jahren in der Regionalliga.

Nehmen Sie Kontakt zu unseren Abteilungen des Vereins auf oder kommen Sie bei uns vorbei, wir freuen uns über jeden Neuzugang.

Basketball, Handbike

Markolf Neuske
Tel. 0711 - 3166507
E-Mail: basketball@vfr-ludwigsburg.de

Tischtennis, Allgemeines

Rainer Bauer
Tel. 07941 - 984181
E-Mail: tischtennis@vfr-ludwigsburg.de

Verein für Rollstuhlsport Ludwigsburg-Karlshöhe 1966 e. V.

Wichernstrasse 2
71638 Ludwigsburg
E-Mail: info@vfr-ludwigsburg.de
Website: www.vfr-ludwigsburg.de



Wir sind Mitglied im:



VfR Ludwigsburg-Karlshöhe
1966 e. V.



ROLLSTUHLSPORT LUDWIGSBURG

Basketball
Handbike
Tischtennis



Basketball

Basketball gehört zu den populären Rollstuhlsportarten, die von Rollstuhlfahrern und Fußgängern gemeinsam betrieben werden. Dabei stehen Technik, Körperbeherrschung sowie körperliche und psychische Belastungsfähigkeit im Vordergrund.

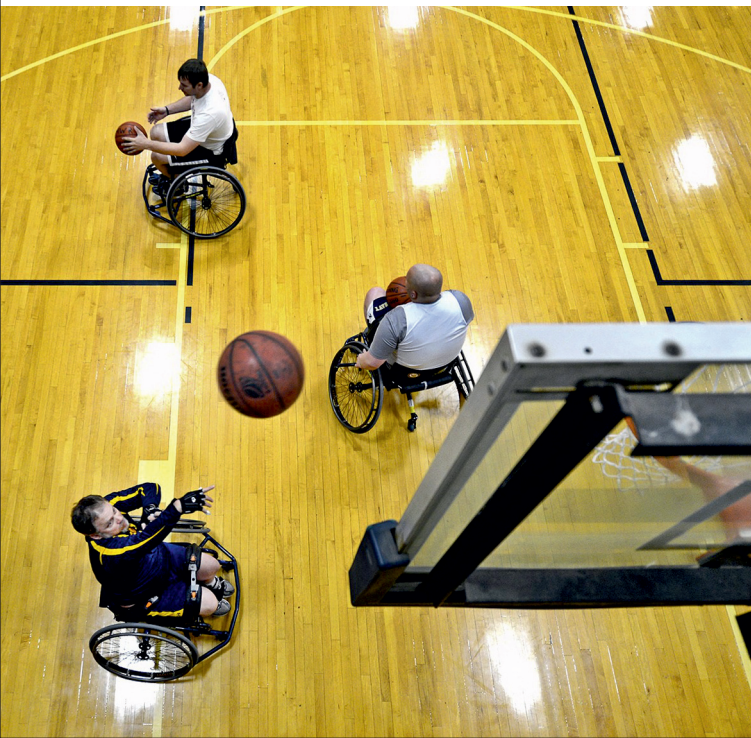
Der VfR Ludwigsburg nimmt mit einer Mannschaft am offiziellen Spielbetrieb teil. Es können auch Anfänger neben dem Training Spielpraxis erwerben und sich im sportlichen Wettkampf messen.

Kontakt

Markolf Neuske
Falkenweg 13
73730 Esslingen
Tel. 0711 - 3166507
E-Mail: basketball@vfr-ludwigsburg.de

Training

Dienstag
19:00 - 21:00 Uhr
Sporthalle Fröbelschule



Handbike

Eine Fahrradtour mit der Familie oder Freunden oder einen Marathon mitfahren - mit dem Handbike kein Problem!

Neben dem sportlichen Aspekt gewährleistet das Handbiken auch mehr Mobilität und neue Freiheiten für den Rollstuhlfahrer, sowie das Training von Herz, Kreislauf und Muskulatur. Handbiken ist ein leichter und unkomplizierter Einstieg in den Rollstuhlsport und erfordert keine größeren Vorkenntnisse.

Kontakt

Markolf Neuske
Falkenweg 13
73730 Esslingen
Tel. 0711 / 3166507
E-Mail: basketball@vfr-ludwigsburg.de



Tischtennis

Tischtennis gehört zu den Sportarten, die einen sportlichen Vergleich von Rollstuhlfahrern und Nichtbehinderten zulässt.

Durch das spielerische Training werden Kreislauf und Muskulatur gestärkt, sowie neue Kontakte geknüpft und der Alltagsstress abgebaut.

Zum Spielen benötigt man nur Schläger, Ball und die Bereitschaft, sich zu bewegen.

Die VfR-Spieler spielen erfolgreich in den DRS-Mannschaftsmeisterschaften mit.

Kontakt

Rainer Bauer
Büttelbronner Straße 22
74613 Öhringen
Tel. 07941 - 984181
E-Mail: tischtennis@vfr-ludwigsburg.de

Training

Donnerstag
19:00 - 21:30 Uhr
Sporthalle Karlshöhe

